

# 成都市空竹协会文件

成空协〔2019〕1号

---

## 关于举办“运动成都”2019年成都市第五届 体育教师空竹教练员培训暨成都市 第四届中小学生空竹比赛的函

成都天府新区、高新区基层治理和社会事业局、各区（市）县教育局、体育局、直属（直管）学校：

为弘扬中华民族传统文化，促进成都市全民健身计划的实施，推动学校“阳光体育运动”有效开展，丰富学校体育课堂、大课间、课外体育锻炼活动内容。成都市教育局、成都市体育局将“空竹”运动纳入2019年成都市青少年体育竞赛计划和体育教师培训计划，旨在让“空竹”运动能在中小学校广泛开展，丰

富学校特色体育项目，发挥空竹项目健眼护眼的作用，以促进青少年身心健康。

受成都市体育局、成都市教育局委托，成都市空竹运动协会、成华区教育局、成华区文体广电局决定联合举办“运动成都”2019年成都市第五届体育教师空竹教练员培训及成都市第四届中小学生空竹比赛，并由成都市空竹运动协会具体组织实施。

现将培训通知及比赛规程函告如下，请成都天府新区、高新区基层治理和社会事业局、各区（市）县教育局、体育局、直属（直管）学校大力支持，推荐人员和组织队伍参加。

此函。

- 附件：1. “运动成都”2019年成都市第五届体育教师空竹教练员培训通知
2. “运动成都”2019年成都市第四届中小学生校园空竹比赛规程



## 附件 1

# “运动成都” 2019 年成都市 第五届体育教师空竹教练员培训通知

成都天府新区、成都高新区基层治理和社会事业局、各区（市）县教育局、体育局、直属（直管）学校：

为认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》、《国务院办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》（国办发〔2016〕27号）、《四川省人民政府办公厅关于印发四川省强化学校体育促进学生身心健康全面发展工作方案的通知》（川办发〔2017〕7号）《学校体育工作条例》、《成都市体育条例》等文件精神，树立“健康为本”理念，培养青少年团队意识和吃苦耐劳、顽强拼搏的意志品质，发现和培养优秀体育后备人才，成都市教育局、成都市体育局决定举办“运动成都”2019年成都市第五届体育教师空竹教练员培训。请成都天府新区、高新区基层治理和社会事业局、各区（市）县教育局、体育局、直属（直管）学校推荐人员参加。

### 一、主办单位

成都市教育局 成都市体育局

### 二、承办单位

成都市空竹运动协会

### 三、协办单位：

成都市熊猫路小学

### 四、参加人员

各区（市）县推荐 20 所学校，每所学校选派 2 至 5 人参加此次培训。

### 五、培训时间：

2019 年 3 月 16 日—17 日两天

### 六、培训地点：

成都市熊猫路小学

### 七、培训内容：

等级		培训内容	备注
导师级		一线三（运三铃）、直立铃（笑傲飞鹰）、套路组合	
高级	高一	双铃叠铃（内翻）、电风扇、电风扇 360 度、直立铃（直升机）、套路组合	
	高二	双铃左叠铃、双铃叠铃（翻身）、双铃叠铃（放棍）、直立铃（单放棍）、套路组合	
	高三	双铃叠棉被、双铃绕脚、双铃绕手、直立铃（神龙摆尾）、套路组合	
中级	中一	双铃出海（穿针引线）、双铃出海（背后带）、小套路（一）（二）（三）	
	中二	左右回旋、前抛后接、双铃上杆、双铃出海、双铃出海（前翻）、小套路（腿串花）、	

	中三	绕脚金龙、绕手金龙、一线双铃、调双铃、双铃加速、小套路（手串花）	
初级	初一	上下运铃、公平秤（关渡大桥）、金鸡上架、金手指、绕花线、大卫魔术、圆周加速（大车轮）、环形抛接（空旋）	
	初二	左右挂臂、蜻蜓点水（叠棉被）、鲤鱼跃龙门（蜘蛛结网）、左右弹跳、抛铃、望月、地球自转、鼓线	
	初三	双轮空竹启动、调平衡、调方向、花样横摆回环摆、高山流水、火炬、猴子翻筋斗、金蝉脱壳、凤凰离手、平沙落雁	

## 八、其他

（一）本次培训的课时记入“教师继续教育学时”。

（二）所有参加培训人员不得无故缺席，严格考勤、考核制度。

（三）经培训考核成绩合格者，颁发培训等级证书（培训教师交二张一寸免冠彩色照片）。

（四）本次教师培训结束后，各区市教育局如需组织当地教师继续进行二级培训，技术指导由成都市空竹运动协会提供。

（五）请自备运动服、运动鞋。

（六）本次培训不收取费用，培训人员交通、食宿自理。

（七）资料及教学专用器材可自愿在成都市空竹运动协会领取。

## 九、报名

请各参加培训单位于2019年3月11日前将报名表电子版报成都市空竹运动协会，电子邮箱：1321587568@qq.com。

成都市空竹运动协会地址：成都市城北体育馆

培训咨询教师：王老师：电话 15982890976

邵老师：电话 18782118423

校园空竹 QQ 群：582191475

校园空竹微信群和微信公众号：



# “运动成都” 2019 年成都市第五届 体育教师空竹教练员培训报名表

区（市）县：

学校名称：

单位名称	姓名	性别	出生年月	联系电话	拟报等级	已获等级

## 附件 2

# “运动成都” 2019 年成都市第四届 中小学生空竹比赛规程

### 一、主办单位

成都市教育局 成都市体育局

### 二、承办单位

成都市空竹运动协会

成华区教育局

成华区文广新旅体局

### 三、协办单位

成都市海滨小学

成华区国家级青少年体育俱乐部

### 四、比赛时间

2019 年 5 月 18 日（星期六）

### 五、比赛地点

成都市海滨小学

### 六、开幕式表演

所有参赛单位选派 20 名本校在校学生进行空竹操比赛

### 七、比赛项目及分组

本次比赛和评奖分为传统校组和公开组进行。传统校组名单以市教育局和体育局公布的《2018 年-2021 年成都市空竹传统体



育学校名单》为准，其它参赛学校参加公开组比赛。

要求项目 比赛项目			组别		幼儿组	小学组			初中组	高中组	教师组			
											A组 23-30岁	B组 31-40岁	C组 41-50岁	D组 51岁以上
个人竞速 项目	1	抛铃	✓	✓										
	2	蜻蜓点水	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
	3	鱼跃龙门		✓	✓	✓	✓	✓						
	4	摇辘轳		✓	✓	✓	✓	✓						
	5	抛高跳绳		✓	✓	✓	✓	✓						
	6	大鹏展翅		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	7	金龙绕腿		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	8	一线二运双铃		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
双人竞速 项目	1	两空竹对抛		✓	✓	✓	✓	✓						
	2	一空竹绕脚对抛		✓	✓	✓	✓	✓						
个人舞台赛	1	自编套路		✓	✓	✓	✓	✓						
团体舞台赛	1	6-12人团体赛		✓	✓	✓	✓	✓						
团体竞速赛	1	12人拉长绳赛		✓	✓	✓	✓	✓						
注:个人竞速项目时间为准备时间5秒,比赛时间30秒;双人项目竞速时间为准备5秒,比赛时间1分钟;个人舞台赛时间为2-3分钟;团体舞台赛时间为3-5分钟;团体竞速赛时间为准备5秒比赛2分钟.														

1、每个学生最多可参加两个项目比赛（含个人竞速、双人项目、个人舞台赛），每个教师限报一项比赛。

2、个人项目每校可报名男女各两人，双人项目可报名两组

男生和两组女生，每人只能参加一项双人项目。

3、团体项目每校各限报一队参加。

## 八、校园空竹文化艺术作品赛

比赛项目：绘画、书法、写作、摄影、剪纸。

题材是以新时代空竹文化为主题，内容、文体、形式不限。

每所学校总共限报 20 幅作品

## 九、报名要求

1、参赛运动员应成都市各中小学校在校生。

2、参赛教师应是在校任职教师，报名时交彩色一寸免冠照片二张、体检证明。（报名单须加盖公章）

3、参赛运动员在报名（注册）时交提供二代身份证和彩色一寸免冠照片二张、体检证明。（报名单须加盖公章）

4、运动员报名（注册）截止日期：2019 年 5 月 11 日（星期六）现场注册，电话报名无效。（请于 5 月 6 日前上交运动员注册电子表到 2115811681qq.com 邮箱）

5、报名方式联系：[www.ydh800.cn/sign](http://www.ydh800.cn/sign) 运动会代码为：ZMQR

电话：王老师 15982890976 王老师 13308040010

6、教练员联席会定于 2019 年 5 月 11 日（星期六）上午 9:30 在成都市海滨小学召开，请务必准时参加。

7、各参赛单位必须制定安全预案，并赛前签订安全责任书。

## 十、比赛办法

1、比赛规则均采用空竹协会最新比赛规则。

2、比赛采用紧跟前场制，请参赛选手提前候场。

3、比赛器材，使用指定比赛专用器材。

### **十一、名次录取及奖励办法**

1、个人竞速录取前八名按 9、7、6、5、4、3、2、1 计入团体总分（注：如出现破纪录按双倍积分算入总分），集体竞速赛、团体舞台赛、个人舞台赛项目录取前八名，按 18、14、12、10、8、6、4、2 计入学生团体总分。

2、分设团体总分、空竹团体操、集体竞速赛、团体舞台赛一、二、三等奖及教师组、文化作品、优秀组织等一、二、三等奖。

上述奖项按照 3:3:4 比例进行评选。

3、本次比赛将评选优秀教练员、优秀裁判员、优秀指导教师，按照 8:1 比例推选。

### **十二、裁判长、裁判员、仲裁**

裁判长、仲裁由主办单位选派，裁判员由承办单位选派。

### **十三、其他**

1、本次比赛各参赛队的交通及伙食等费用均自理。

2、各参赛队着装必须统一校服或运动服，有校旗,团体舞台赛学生着装表演服。

### **十四、未尽事宜另行通知。**

## 成都市 2018—2021 年空竹传统体育项目学校名单

序号	区域	名称
1	高新区	成都高新区尚阳小学
2	高新区	成都高新区西芯小学
3	武侯区	成都市簇桥小学校
4	武侯区	成都市行知实验小学
5	成华区	成都市海滨小学校
6	成华区	成都市建设路小学枫林校区
7	成华区	成都市熊猫路小学校
8	龙泉驿	成都市龙泉驿区第四小学校
9	龙泉驿	成都市龙泉驿区跃进小学校
10	新都区	成都市新都区新繁镇龙安中心小学校
11	温江区	成都市温江区玉石小学校
12	郫都区	成都市郫都区红光小学校
13	彭州市	彭州市丹景山镇博爱九年制学校
14	崇州市	崇州市崇庆中学实验学校
15	崇州市	崇州市大划镇小学校
16	崇州市	崇州市第二实验小学校
17	崇州市	崇州市集贤小学校

18	崇州市	崇州市济协乡小学校
19	崇州市	崇州市江源镇中学校
20	崇州市	崇州市街子镇上元小学校
21	崇州市	崇州市三郎镇学校
22	崇州市	崇州市中山小学校
23	崇州市	崇州市观胜镇小学校
24	金堂县	金堂县高板镇小学
25	金堂县	金堂县韩滩慈济学校
26	金堂县	金堂县淮口镇初级中学

# “运动成都” 2019 年成都市中小学生空竹比赛

## 文化艺术作品参赛报名表

学校：

作品类别：绘画 ☐ 书法 ☐ 写作 ☐ 摄影 ☐ 剪纸 ☐

姓 名	性 别	年 级、班	参赛作品	指导老师