

成都市体育局 文件 成都市教育局

成体办〔2020〕12号

成都市体育局 成都市教育局 关于印发2020年成都市学校特色体育项目 建设工作实施计划的通知

成都天府新区文创和会展局、成都东部新区文旅体局、成都高新区社区发展治理和社会事业局，各区（市）县教育局、体育行政部门，直属（直管）学校：

为深入贯彻落实《体育强国纲要》、《中央深改委关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》等文件精神，结合《成都市体育局 成都市教育局关于进一步推动学校特色体育项目建设的实施意见（成体发〔2019〕10号）》，创新推进以“A+B（传统

体育项目加新兴时尚体育项目)”为特色的“一校多品”校园特色体育项目建设工作，巩固传统体育项目阵地，大力推广新兴时尚体育项目，在促进青少年素质全面提升的同时，进一步培养青少年运动技能和运动习惯，引领城市运动新风尚。

现结合 2020 年青少年学校特色体育项目建设工作的实际，将年度实施计划印发你们，请认真组织实施。

特此通知。



2020 年 7 月 15 日

“爱成都 迎大运”

2020年成都市第六届体育教师空竹教练员培训通知

成都天府新区基层治理和社会事业局、成都高新区社区基层治理和社会事业局、各区（市）县教育局、文体旅局、直属（直管）学校：

为弘扬中华民族传统文化，促进成都市全民健身计划的实施，推动学校“阳光体育运动”有效开展，丰富学校体育课堂、大课间、课外体育锻炼活动内容。成都市教育局、成都市体育局将“空竹”运动纳入2020年成都市青少年体育竞赛计划和体育教师培训计划，旨在让“空竹”运动能更好的在中小学校园广泛开展，丰富全市各中小学（幼儿园）学校特色体育项目，发挥空竹项目有助于健眼护眼作用，为全市儿童青少年近视防控工作添砖加瓦。让全社会都行动起来，共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来。

成都市体育局、成都市教育局决定举办“爱成都 迎大运”2020年成都市第六届体育教师空竹教练员培训和成都市第五届中小学生空竹比赛，并由成都市空竹运动协会具体组织实施。现将相关事宜告之如下，请成都天府新区基层治理和社会事业局、成都高新区社区基层治理和社会事业局、各区（市）县教育局、文体旅局、直属（直管）学校大力支持，推荐人员和组织队伍参加。

一、主办单位

成都市教育局 成都市体育局

二、承办单位

成都市青少年体育俱乐部联合会 成都市空竹运动协会

三、协办单位

成都市熊猫路小学

四、参加人员

各区（市）县推荐 20 所学校，每所学校选派 2 至 4 人参加此次培训。

五、培训时间

2020 年 9 月 25 日—26 日两天

六、培训地点

成都市熊猫路小学

等级		培训内容	备注
导师级		一线三（运三铃）、直立铃（笑傲飞鹰）、套路组合	
高级	高一	双铃绕手、双龙出海、直立铃上下甩铃、直立铃（单放棍） 直立铃（神龙摆尾）、套路组合	
	高二	抽线反点水、抽线挂手、双铃绕脚、、直立铃启动、直立铃左右点水、直立铃棒棒糖、套路组合	
	高三	金龙绕脚转身、金龙绕手、前抛后接、蜻蜓点水放棍、点水放棍 花式 一线双铃、调双铃、双铃加速	
中级	中一	大车轮、空旋、金龙绕脚、无限转、左右甩铃、印度飞饼、抛高跳绳	
	中二	公平秤、反点水抛铃、平沙落雁、摇轱辘、金手指、抛铃上手、套铃	
	中三	鼓线飞铃、上下运铃、巴黎铁塔、大鹏展翅、左右望月、绕花线 八仙过海	
初级	初一	仰观星斗、空竹弹跳、抛铃、左右弹跳、抛铃、蜻蜓点水、蜘蛛结网	
	初二	大卫魔术、金鸡上架、海盗船、地球自转、月球公转、高山流水、火炬	
	初三	双轮空竹启动、调平衡、调方向、左右观星、鱼跃龙门、猴子翻	

		筋斗、金蝉脱壳	
--	--	---------	--

七、培训内容

八、疫情防控

各参培教师严格按照疫情防控要求，做好个人防护工作，培训报到时需提供近 14 天健康登记表（下载地址：成都市空竹运动协会和四川省青少年空竹运动微信公众号），并出示健康码，培训期间不参加聚会等。

九、其他

（一）本次培训的课时将记入“教师继续教育学时”。

（二）所有参加培训人员不得无故缺席，严格考勤、考核制度。

（三）凡经培训考核成绩合格者，将颁发培训等级证书（培训教师交二张一寸免冠彩色照片）。

（四）本次教师培训结束后，各区市教育局需组织当地教师继续进行二级培训，技术指导由成都市空竹运动协会提供。

（五）请参培老师自备运动服、运动鞋。

（六）本次培训不收取任何费用，培训人员交通、食宿自理。

（七）资料及教学专用器材可自愿在成都市空竹运动协会领取。

十、报名

请各参加培训单位于 2020 年 9 月 18 日前将报名表电子版报成都市空竹运动协会，电子邮箱：1321587568@qq.com

成都市空竹运动协会地址：成都市城北体育馆

培训咨询教师：王老师：电话 15982890976

十一、QQ、微信





(成都市空竹运动协会微信公众号)



(四川省青少年空竹运动)

“爱成都 迎大运”

2020 年成都市第六届体育教师空竹教练员培训报名表

区（市）县：

学校名称：

单位名称	姓名	性别	出生年 月	联系电 话	拟报等 级	已获等 级

“爱成都 迎大运” 2020 年成都市第五届中小学生空竹比赛规程

一、主办单位

成都市教育局 成都市体育局

二、承办单位

成都市青少年体育俱乐部联合会

成都市成华区教育局

成都市成华区文广新旅体局

成都市空竹运动协会

三、协办单位

成都市海滨小学

成华区国家级青少年体育俱乐部

四川金铃体育文化传播有限公司

四、比赛时间

2020 年 10 月 31 日（星期六）

五、比赛地点

成都市海滨小学

六、开幕式表演

所有参赛单位选派 10 名本校在校学生进行空竹操比赛。

七、比赛项目及分组

本次比赛和评奖分为传统校组和公开组进行，传统校组名单以市

教育局和体育局公布的《2018年-2021年成都市空竹传统体育学校名单》为准，其它参赛学校参加公开组比赛。

组别 规定项目 项目类别			幼儿	小学组			初中组	高中组	教师组			
			幼儿组	1 - 2 年级	3 - 4 年级	5 - 6 年级	7-9 年级	高 一 至 高 三	A 组 23-30 岁	B 组 31-40 岁	C 组 41-50 岁	D 组 5 1 岁 以上
个人竞速 项目	1	抛铃	√	√								
	2	蜻蜓点水	√	√	√	√						
	3	鱼跃龙门		√	√	√						
	4	摇轱辘			√	√	√	√				
	5	抛高跳绳			√	√	√	√				
	6	大鹏展翅			√	√	√	√	√	√	√	
	7	金龙绕腿			√	√	√	√	√	√	√	
	8	一线二 运双铃			√	√	√	√	√	√	√	
双人竞速 项目	1	两空竹对抛		√			√	√				
	2	一空竹绕脚对抛		√			√	√				
个人舞台赛	1	自编套路		√			√	√				
团体舞台赛	1	6-12 人舞台赛	√	√			√	√				
接力赛	1	四人接力赛		√			√	√				
注:个人竞速项目时间为准备时间 5 秒,比赛时间 30 秒;双人项目竞速时间为准备 5 秒,比赛时间 1 分钟;个人舞台赛时间为 2-3 分钟;团体舞台赛时间为 3-5 分钟;接力赛时间为 4×30 秒 (另第一个选手有 5 秒准备)												

1.每个学生最多可参加两个项目比赛(含个人竞速、双人项目、个人舞台赛),每个教师限报一项比赛。

2.个人竞速项目每校每项限报名男女各两人,双人项目可报名两组男生和两组女生,每人只能参加一项双人项目。

3.团体舞台赛每校各限报一队参加。

4.每名教师限报一项。

5.四人接力赛每校可报一队参加(九义校或高完中可小学、初中、高中分开报名),四人项目分别为1号队员摇轱辘,2号队员抛高跳绳,3号队员大鹏展翅,4号队员金龙绕腿。规定时间内四名队员成绩相加

为最终总成绩。

八、校园空竹文化艺术作品赛

比赛项目：绘画、征文。

题材围绕“喜迎大运 新时代空竹运动”主题，内容、文体、形式不限，字数不超过 800 字；每所学校总共限报 4 幅作品；10 月 21 日前将作品电子版文档或照片上传至 <https://wj.qq.com/s2/7209118/71be/>；作品备注名（学校+姓名+作品名称+指导教师）；获一等奖作品于 10 月 31 日将原作交组委会。

九、报名要求

1. 参赛运动员应为参赛学校在校生。

2. 参赛教师必须是在校任职教师，报名时交彩色一寸免冠照片二张、体检证明。（报名单须加盖公章）

3. 运动员报名（注册）时需提供二代身份证和彩色一寸免冠照片二张、体检证明。（报名单须加盖公章）

4. 运动员报名（注册）截止时间：2020 年 10 月 24 日（星期六）现场注册，电话报名无效。（请于 10 月 21 日前上交运动员注册电子表到 2115811681qq.com 或在 <https://www.wenjuan.com/s/UZBZJvmcAn/> 上在线填报）

5. 报名方式联系：www.ydh800.cn/sign 运动会代码为：ZMQR

电话：王老师 15982890976 王老师 13308040010

6. 教练员联席会定于 2020 年 10 月 24 日（星期六）上午 9:30 在成都市海滨小学召开，请务必准时参加。

7. 各参赛单位必须制定安全预案，并赛前签订安全责任书。

十、比赛办法

- 1.比赛规则均采用空竹协会最新比赛规则。
- 2.比赛采用紧跟前场制，请参赛选手提前候场。
- 3.比赛器材，使用金铃、熊猫铃、空竹娃娃。

十一、名次录取及奖励办法

1.个人竞速录取前八名按 9、7、6、5、4、3、2、1 计入团体总分（注：如出现破纪录按双倍积分算入总分），团体竞速赛、团体舞台赛、个人舞台赛项目录取前八名，按 18、14、12、10、8、6、4、2 计入学生团体总分。

2.空竹团体操、团体竞速赛、团体舞台赛比赛分别设一、二、三等奖（按照 3:3:4 比例）。

3.教师组别设立：一、二、三等奖（按照 3:3:4 比例）。

4.文化作品设立：一、二、三等奖（按照 3:3:4 比例）。

5.学生设立团体总分一、二、三等奖（按照 3:3:4 比例）。

6.设区级优秀组织奖。

7.本次比赛设：优秀教练员（按 8:1 进行评比）、优秀裁判员（按 8:1 进行评比）、优秀指导老师（按 8:1 进行评比）。

十二、裁判长、裁判员、仲裁

裁判长、仲裁由主办单位选派，裁判员由执行单位选派。

十三、其他

- 1.本次比赛不收取任何费用，参赛队交通、食宿自理。
- 2.赛区有餐饮公司可提供餐饮服务，收费标准分别为 22 元、25 元。
- 3.各参赛队着装必须统一校服或运动服，并准备有校旗。
- 4.各学校及时关注成都市空竹运动协会官方微信号，了解最新赛事

信息。

5.10月31日比赛开始前将《2020年成都市第五届中小学生空竹比赛健康承诺书》交组委会签到处，未提交者取消比赛成绩，并根据下一步处置情况，报市教育局和市体育局。

十四、本规程解释修改权归主办单位，未尽事宜另行通知。

成都市 2018-2021 年空竹传统体育项目学校名单

序号	区域	名称
1	高新区	成都高新区尚阳小学
2	高新区	成都高新区西芯小学
3	武侯区	成都市簇桥小学校
4	武侯区	成都市行知实验小学
5	成华区	成都市海滨小学校
6	成华区	成都市建设路小学枫林校区
7	成华区	成都市熊猫路小学校
8	龙泉驿	成都市龙泉驿区第四小学校
9	龙泉驿	成都市龙泉驿区跃进小学校
10	新都区	成都市新都区新繁镇龙安中心小学校
11	温江区	成都市温江区玉石小学校
12	郫都区	成都市郫都区红光小学校
13	彭州市	彭州市丹景山镇博爱九年制学校
14	崇州市	崇州市崇庆中学实验学校
15	崇州市	崇州市大划镇小学校
16	崇州市	崇州市第二实验小学校
17	崇州市	崇州市集贤小学校
18	崇州市	崇州市济协乡小学校

19	崇州市	崇州市江源镇中学校
20	崇州市	崇州市街子镇上元小学校
21	崇州市	崇州市三郎镇学校
22	崇州市	崇州市中山小学校
23	崇州市	崇州市观胜镇小学校
24	金堂县	金堂县高板镇小学
25	金堂县	金堂县韩滩慈济学校
26	金堂县	金堂县淮口镇初级中学
27	都江堰市	都江堰市虹口小学

**“爱成都 迎大运” 2020 年成都市中小学生校园空竹比赛
文化艺术作品参赛报名表**

学校：

作品类别： 绘画 ☐ 征文 ☐

学校	姓 名	年 级、班	参赛作品名称	指导老师

2020 年成都市空竹运动协会运动员注册表

序号	学校	姓名	身份证号码

2020 年成都市体育教师空竹教练员培训健康情况申报卡

您好！为有效防控新冠肺炎疫情，确保您和他人的健康，请如实填报您及共同生活人员近期的健康状况，非常感谢！

姓 名：_____ 联系电话：_____

现居住地址：_____

1. 过去 14 天内，您是否有出现以下症状，请在相应“□”中划“√”。

☐ 发 热 ($\geq 37.3^{\circ}\text{C}$) ☐ 咳 嗽 ☐ 嗓子痛 (咽痛) ☐ 胸 闷
☐ 呼吸困难 ☐ 其它症状 ☐ 无上述症状

2. 您过去 14 天内是否接触过新冠肺炎疑似病例、确诊病例和无症状感染者的人员？

☐ 否 ☐ 是，最后接触时间：____月____日

3. 您过去 14 天内是否有疫情高、中风险区及境外旅居史？

☐ 否

☐ 是 涉及疫情地：____省市； 境外地点：____； 隔离期是否已满：____；
返蓉时间：____月____日； 返蓉交通工具：____航班号（车次、车牌号）

4. 您过去 14 天内是否接触过高、中风险区高危人员或境外抵蓉人员？

☐ 否 ☐ 是，最后往来时间：____月____日

5. 您的共同生活人员 14 天内是否出现相关症状？

☐ 无相关症状 ☐ 有相关症状 (请填写身份信息并参照第 1 条表述填写其具体症状)

6. 您的共同生活人员过去 14 天行踪及接触人员情况：

☐ 无相关接触史 ☐ 有相关接触史 (请填写其身份信息、接触类别及接触时间)

☐ 无相关旅居史 ☐ 有相关旅居史 (请填写其身份信息、旅居地省市及返蓉时间)

7. 您现有电子健康证明：（请在相应“□”中划“√”）

天府健康通（健康码） （绿码☐ 黄码☐ 红码☐）

国家政务服务平台（健康码）（绿码☐ 黄码☐ 红码☐）

8. 是否需要提供核酸检测证明材料？_____

我已阅知本申报表所列事项，并确认以上申报内容准确真实。如有不实，本人愿意承担相关法律责任。

注：培训当天将加盖学校盖章纸质打印版交组委会。

学校（盖章）：

申报人签名：

2020 年 月 日 时 分

2020年成都市第五届中小学生空竹比赛健康承诺书

我校共有学生 名、教师 名参加“爱成都 迎大运”2020年成都市第五届中小学生空竹比赛，我校已对所有参赛学生及教师比赛14天健康情况进行追踪及核实，无异常情况，符合参赛要求，在比赛期间我校将对我校师生个人防护、健康情况负责，并严格按照组委会要求，落实其他事项。

承诺单位（盖章）：

承诺时间：